

In de media werd met veel enthousiasme aangekondigd dat een bezoek aan de psycholoog terugbetaald zal worden. Op het eerste zicht goed nieuws ... ware het niet dat er heel wat voorwaarden en beperkingen gekoppeld zijn aan deze terugbetaling.

Bovendien is het ontzettend betreurenswaardig dat een grote groep degelijk opgeleide beoefenaars van de psychotherapie (\*) in heel dit verhaal buitenspel gezet worden. Je zou denken dat – als de wachtlijsten bij psychologen zo lang worden – ze net werk (pun intended) zouden maken van het betrekken (en degelijk kwaliteitsvol definiëren) van deze omvangrijke groep vaak zeer bekwame hulpverleners.

Aangezien ik geen diploma klinische psychologie bezit is het voor mij onmogelijk om überhaupt in te stappen in de nieuwe regeling. Net zoals veel collega's die wel klinisch psycholoog zijn, zou ik echter sowieso terughoudend zijn moest ik het wel kunnen. Ik geef een paar van de redenen mee waarom:

- Ik zou een contract moeten afsluiten met de GGZ van de eigen regio, enkel mogen werken met cliënten uit die regio en moeten factureren via een ziekenhuis van het netwerk in die regio. Cliënten zouden niet zelf kunnen kiezen voor mij als hulpverlener.
- Cliënten moeten als eerste stap een functioneel bilan laten opmaken door twee andere hulpverleners (een arts en een klinisch psycholoog/orthopedagoog). Dit bilan zal bepalen of cliënt al dan niet recht heeft op terugbetaling. Er is dus enkel terugbetaling als de cliënt bereid is zijn/haar nood aan zorg te delen met verscheidene hulpverleners, die de cliënt nota bene toegewezen worden en dus niet zelf gekozen kunnen worden. Beiden staan haaks op mijn geloof in de veilige ruimte die therapie zou moeten bieden.
- De nieuwe regeling is gebaseerd op psychodiagnostiek en behandeling (het functioneel bilan), er wordt uitgegaan van een onderliggende aandoening bij de cliënt. Dit strookt niet met mijn visie op mentale gezondheid. Ik wil blijven kijken naar mijn cliënten als mensen die op de best mogelijke manieren trachten staande te blijven en hulp nodig hebben om nieuwe manieren te vinden. Bovendien wordt door te kijken naar een onderliggende aandoening de rol van het veld (lees: brede omgeving) in de schaduw gezet.
- Er zouden slechts 8 sessies terugbetaald zijn per jaar, 20 in totaal voor diegenen voor wie door het functioneel bilan bepaald is dat ze recht hebben op gespecialiseerde zorg. Alsof therapie te vatten is in een op voorhand vast bepaald tempo en aantal sessies.

Het stemt me triest dat hulp krijgen omtrent je mentale gezondheid zo'n kluwen is geworden waardoor cliënten vaak door het bos de bomen niet meer zien ... terwijl ze het al zo lastig hebben. Met dit schrijven tracht ik het kluwen een klein beetje te ontwarren en duidelijkheid te scheppen, enerzijds voor mijn werking, anderzijds voor iedereen die er nood aan heeft.

Ik blijf hopen dat het veld rondom mentaal welzijn in beweging blijft en er in de toekomst nieuwe regelingen zullen getroffen worden, afgestemd op de huidige noden en op de beschikbaarheid (en het kwaliteitsvol definiëren) van degelijk opgeleide beoefenaars van de psychotherapie (\*).

Concreet voor de huidige terugbetalingsregelingen binnen mijn praktijk is er voorlopig nog geen communicatie over hoe dit zal lopen in de overgangperiode. In die zin ga ik ervan uit dat zowel bij de CM als bij de Voorzorg de terugbetaling zoals ze nu is (althans nog een tijdje) blijft bestaan. Meer info hierover vind je op mijn website.

Zit je nog met vragen stel ze dan gerust, hier, aan andere hulpverleners, aan je arts. Voel je vrij om dit bericht te delen.

Meer info is ook te vinden via volgende linken:

<https://www.riziv.fgov.be/nl/nieuws/Paginas/versterkt-psychologisch-zorgaanbod-voor-iedereen-september.aspx>

[https://www.riziv.fgov.be/SiteCollectionDocuments/overeenkomst\\_versterkt\\_psychologisch\\_zorgaanbod\\_voor\\_iedereen.pdf](https://www.riziv.fgov.be/SiteCollectionDocuments/overeenkomst_versterkt_psychologisch_zorgaanbod_voor_iedereen.pdf)

(\*) Met degelijk opgeleide beoefenaars van de psychotherapie doel ik op diegenen die een bachelor diploma hebben in een sociale richting en een getuigschrift behaalden van een vierjarige psychotherapie opleiding.